



**Varför utförs
nästan allt
våld av män?**

Läs vad Per Åslund svarar i appen En riktig man.
Ladda hem den gratis för att utmana din syn på manlighet.



SVÅRIGHETER OCH MÖJLIGHETER I FÖRÄNDRINGSARBETE

Några reflektioner från ett
jämställdhetsarbete med
hjälp
av materialet En Riktig Man

David Hanley

"VARFÖR SER DET FORTFARANDE UT
SÅHÄR?!"

"VI BEHÖVER FÖRÄNDRING!"

"VI SKAPAR EN PLAN/PROJEKT..."

KOMPETENS

IDROTTENS FRAMTID

- VAD SKULLE HÄNDA OM VI BÖRJADE MED ATT FÖRÄNDRA OSS SJÄLVA ??
- FYRA IDROTTSDISTRIKT (LÄN)
- CA 100 MEDARBETARE
- KONTAKT MED CA 1000 IDROTTSFÖRENINGAR
- KOMPETENSUTVECKLING & FÖRÄNDRING KOPPLAT TILL INTEGRATION, JÄMSTÄLLDHET, ICKE-DISKRIMINERING & TILLGÄNGLIGHET



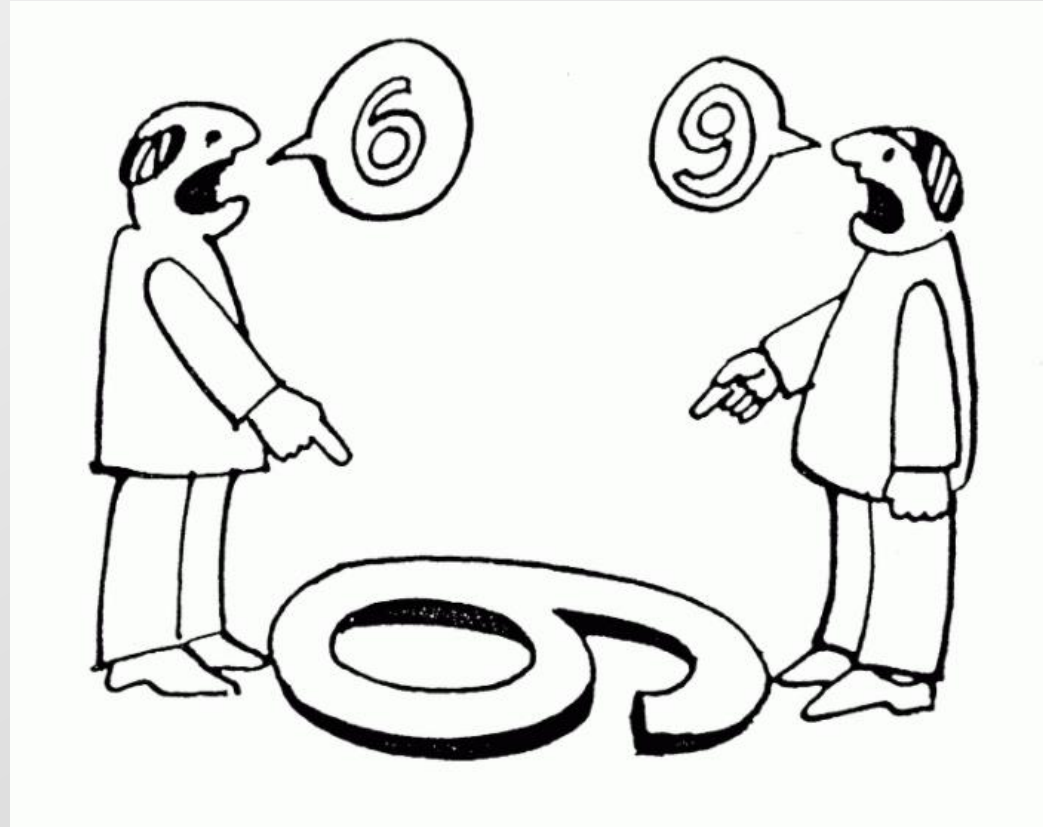
Varför är
själv mord
den
vanligaste
dödsorsaken
bland unga
män i flera
län i
Sverige?

Hur är det
att behöva
be en
annan man
om hjälp?

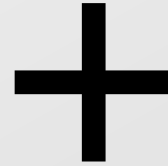
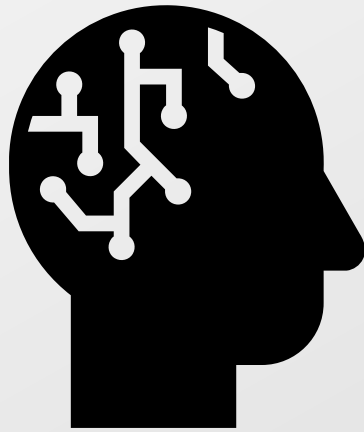
När grät
du senast?
Beskriv
gärna vad
som hände.

Om du
tittar på
porr,
varför gör
du det?

ATT FÖRÄNDRA VAD VI TROR PÅ ÄR
SVÅRT... (OCH KOMPLEX)



VAD SKULLE
HÄNDA OM VI
JOBBADE MED
BÅDE ETT YTTRE
OCH INRE
PROCESSARBETE,
OCH SKULLE:



BEKRÄFTA & VALIDERA
SKAPA TRYGGHET & MEDKÄNSLA
HA PLATS FÖR SÅRBARHET
& KÄNSLOR
TA SVÅRA SAMTAL

"MJUKA" = FLEXIBEL, FÖLJSAM,
HANDLINGSKRAFTIG OCH
ÖPPENSINNADE

"HÅRDA" = RIGID,
OFLEXIBELT, STÄNGD OCH SÅRBAR VID
FÖRÄNDRING & UTFÖRUTSEDDA
HÄNDELSER

TACK!

Nyfiken? Jag bollar gärna:

david@attitydikarlstad.se